



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.01.2008 【家和萬事興】

「一家若自相紛爭，也就不能存立」(谷 3：25)

今日聖言：

撒下 5: 1-7,10

詠 89

谷 3: 22-30



默想：

經師和法利塞人看見耶穌治好了羣衆，覺得耶穌顯奇跡會威脅他們尊高的地位，所以很憤怒及嫉妒，設法羞辱耶穌，說他是因著魔鬼的力量驅魔。

耶穌用比喻來回應他們說：“撒殫怎能驅逐撒殫呢？一國若自相紛爭，那國就不能存立；一家若自相紛爭，那家也將不能存立。”

耶穌很明確的教訓我們，家庭和睦，人與人之間互相包容，互相尊重是很重要的。可是，最容易引起紛爭的地方，往往就是家裏面，因為我們會肆意的對家人發脾氣，好像家人就得忍受你的不是。

行動：天主，我會學習改掉自己的壞脾氣，學習包容和體諒身邊的人，特別是我的家人。我不要做壞榜樣，我要別人從我身上看到天父你的大愛和寬恕。主，請給我接受自己和接納他人的力量！